

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1  
PAELLA HORTELANA  
PALOMETA CON TOMATE  
Y PIMIENTO  
POSTRE LACTEO Y PAN  
  
H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

8  
FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO  
  
BACALAO AL HORNO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
  
H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 635

15  
JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
  
H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 739

22  
SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
POSTRE LACTEO Y PAN  
  
H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

29  
CREMA DE CALABAZA  
  
SALCHICHAS DE PAVO CON KETCHUP  
CON CHIPS  
POSTRE LACTEO Y PAN  
  
H.C.(G) 55,8PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 790



7  
CREMA DE ZANAHORIA  
  
TERNERA ASADA EN SALSA  
DE ZANAHORIA CON VERDURAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
  
H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 23,3 (KCAL) 639

14  
CODITOS INTEGRALES  
CON TOMATE  
MERLUZA AL LIMON  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
  
H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

21  
ARROZ CON TOMATE  
  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
  
H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

28  
ARROZ MILANESA  
  
ABADEJO EN SALSA VERDE  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
  
H.C.(G) 82PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

6  
GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
  
H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

13  
CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON PISTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
  
H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

20  
JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
POLLO EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
  
H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

27  
SOPA DE ESTRELLAS  
  
ALBONDIGAS EN SALSA  
A LA JARDINERA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
  
H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

5  
ARROZ CON TOMATE  
  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
  
H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

12  
DIA DE LA  
HISPANIDAD

19  
PASTA AL QUESO  
  
CINTA DE LOMO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
  
H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

26  
LENTEJAS ECOLOGICAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
  
H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

4  
SOPA DE LLUVIA  
  
VILLARROY DE JAMON  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
  
H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

11  
DIA  
NO LECTIVO

18  
CREMA DE CALABACIN  
  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
  
H.C.(G) 61,9PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

25  
MACARRONES NAPOLITANA  
  
MERLUZA EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
  
H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



**4** SOPA DE AVE  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
FILETE DE CERDO SALSA  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

**5** ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

**6** GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
POLLO A LA PIMIENTA  
CON CALABAZA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

**7** CREMA DE ZANAHORIA  
TERNERA EN SALSA  
CON VERDURA ASADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

**1** ARROZ CON VERDURAS  
PALOMETA A LA BILBAINA  
Y PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

**8** PASTA SIN GLUTEN  
CON VERDURAS  
MERLUZA SALSA MENIERE  
CON BERENJENA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 635

**11** DIA  
NO LECTIVO

**12** DIA DE LA  
HISPANIDAD

**13** CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON VERDURA ASADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

**14** PASTA SIN GLUTEN  
CON TOMATE  
MERLUZA AL LIMON  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

**15** JUDIAS BLANCAS  
GUISADAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

**18** CREMA DE CALABACIN  
MERLUZA EMPANADA DIETAS  
CON BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 61,9PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

**19** PASTA SIN GLUTEN  
CON SALSA DE CHAMPIÑON  
CINTA DE LOMO  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

**20** JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
POLLO EN SALSA  
CON CHAMPIÑON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

**21** ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

**22** SOPA DE AVE  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos, tocino, falda, zanahoria y chorizo  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

**25** PASTA SIN GLUTEN  
CON TOMATE  
MERLUZA A LA GALLEGA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

**26** LENTEJAS ECOLOGICAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON CALABAZA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

**27** SOPA DE AVE  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON VERDURA ASADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

**28** ARROZ MILANESA  
MERLUZA SALSA VERDE  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 82PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

**29** CREMA DE CALABAZA  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 55,8PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 790



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
FILETE DE CERDO EN SALSA  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5

ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6

GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS  
FILETE DE POLLO A LA PIMIENTA  
CON CALABAZA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7

CREMA DE ZANAHORIA  
TERNERA EN SALSA  
CON VERDURA ASADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

1

ARROZ CON VERDURAS  
PALOMETA BILBAINA  
CON PIMIENTO MORRON  
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

8

FIDEUA CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA MENIERE  
CON BERENJENA  
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 635



11

DIA  
NO LECTIVO

12

DIA DE LA  
HISPANIDAD

13

CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON VERDURA ASADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14

PASTA INTEGRALES  
CON TOMATE  
MERLUZA AL LIMON  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15

JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18

CREMA DE CALABACIN  
MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS  
CON BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19

PASTA CON SALSA  
DE CHAMPIÑON  
FILETE DE CERDO EN SALSA  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
POLLO EN SALSA  
CON CHAMPIÑON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21

ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos ,falda, patata, zanahoria  
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25

PASTA CON TOMATE  
MERLUZA A LA GALLEGA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26

LENTEJAS ECOLOGICAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON CALABAZA  
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON VERDURA ASADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28

ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE PAVO AJILLO  
CON PIMIENTO  
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 55,8PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 790





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

PAELLA HORTELANA  
PALOMETA CON TOMATE  
Y PIMIENTO  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
FILETE DE CERDO EN SALSA  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5

ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA A LA NARANJA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6

GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7

CREMA DE ZANAHORIA  
TERNERA ASADA EN SALSA  
DE ZANAHORIA CON VERDURAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

8

PASTA SIN GLUTEN  
CON VERDURAS  
BACALAO AL HORNO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 635

11

DIA  
NO LECTIVO

12

DIA DE LA  
HISPANIDAD

13

CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON PISTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14

PASTA SIN GLUTEN  
CON TOMATE  
MERLUZA AL LIMON  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15

JUDIAS BLANCAS  
GUISADAS CON VERDURAS  
SAJONIA AL AJILLO  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18

CREMA DE CALABACIN  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19

PASTA SIN GLUTEN  
CON SALSA DE CHAMPIÑON  
CINTA DE LOMO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
POLLO EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21

ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25

PASTA SIN GLUTEN  
CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26

LENTEJAS ECOLOGICAS  
CON VERDURAS  
POLLO EN SALSA  
CON CALABAZA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
ALBONDIGAS EN SALSA  
A LA JARDINERA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28

ARROZ CON TOMATE  
ABADEJO EN SALSA VERDE  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29

CREMA DE CALABAZA  
SALCHICHAS DE PAVO CON KETCHUP  
CON CHIPS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 790



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest