

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

PAELLA HORTELANA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4

SOPA DE LLUVIA
VILLARROY DE JAMON
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7

CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA ASADA EN SALSA
DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

8

FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO
BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 635

11

DIA
NO LECTIVO

12

DIA DE LA
HISPANIDAD

13

CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
HAMBURGUESA MIXTA
CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14

CODITOS INTEGRALES
CON TOMATE
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15

JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18

CREMA DE CALABACIN
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19

PASTA AL QUESO
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20

JUDIAS VERDES
REHOGADAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25

MACARRONES NAPOLITANA
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26

LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27

SOPA DE ESTRELLAS
ALBONDIGAS EN SALSA
A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28

ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29

CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS DE PAVO CON KETCHUP
CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 790



WWW.SICRESTAURACION.COM



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



4 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
FILETE DE CERDO SALSA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS
POLLO A LA PIMIENTA
CON CALABAZA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA EN SALSA
CON VERDURA ASADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

1 ARROZ CON VERDURAS
PALOMETA A LA BILBAINA
Y PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

8 PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURAS
MERLUZA SALSA MENIERE
CON BERENJENA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 635

11 DIA
NO LECTIVO

12 DIA DE LA
HISPANIDAD

13 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
HAMBURGUESA DE POLLO
CON VERDURA ASADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 CREMA DE CALABACIN
MERLUZA EMPANADA DIETAS
CON BERENJENA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 61,9PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 PASTA SIN GLUTEN
CON SALSA DE CHAMPIÑON
CINTA DE LOMO
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 JUDIAS VERDES
REHOGADAS
POLLO EN SALSA
CON CHAMPIÑON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, falda, zanahoria y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
MERLUZA A LA GALLEGA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON CALABAZA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
HAMBURGUESA DE POLLO
CON VERDURA ASADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 ARROZ MILANESA
MERLUZA SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 82PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS DE PAVO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 55,8PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 790



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
FILETE DE CERDO EN SALSA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6

GARBANZOS GUIADOS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO A LA PIMIENTA
CON CALABAZA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7

CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA EN SALSA
CON VERDURA ASADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

1

ARROZ CON VERDURAS
PALOMETA BILBAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

8

FIDEUA CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON BERENJENA
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 635



11

DIA
NO LECTIVO

12

DIA DE LA
HISPANIDAD

13

CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
HAMBURGUESA DE POLLO
CON VERDURA ASADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14

PASTA INTEGRALES
CON TOMATE
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15

JUDIAS BLANCAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18

CREMA DE CALABACIN
MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS
CON BERENJENA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19

PASTA CON SALSA
DE CHAMPIÑON
FILETE DE CERDO EN SALSA
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20

JUDIAS VERDES
REHOGADAS
POLLO EN SALSA
CON CHAMPIÑON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos ,falda, patata, zanahoria
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25

PASTA CON TOMATE
MERLUZA A LA GALLEGA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26

LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABAZA
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
HAMBURGUESA DE POLLO
CON VERDURA ASADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29

CREMA DE CALABAZA
FILETE DE PAVO AJILLO
CON PIMIENTO
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAN

H.C.(G) 55,8PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 790



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

PAELLA HORTELANA
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4

SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
FILETE DE CERDO EN SALSA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7

CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA ASADA EN SALSA
DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

8

PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 635

11

DIA
NO LECTIVO

12

DIA DE LA
HISPANIDAD

13

CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
HAMBURGUESA MIXTA
CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14

PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15

JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
SAJONIA AL AJILLO
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18

CREMA DE CALABACIN
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19

PASTA SIN GLUTEN
CON SALSA DE CHAMPIÑON
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20

JUDIAS VERDES
REHOGADAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22

SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25

PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26

LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON CALABAZA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27

SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
ALBONDIGAS EN SALSA
A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO EN SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29

CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS DE PAVO CON KETCHUP
CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 790



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest