

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

DIA DE TODOS
LOS SANTOS

2

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Rice with tomato
Hake in menier sauce with salad
Dairy dessert and bread
H.C. 72,7 (G) PROT.(G) 30,5 LIP.(G) 25,1 (KCAL) 649

3

MENESTRA DE VERDURAS
POLLO AL CURRY
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetables stew
Curry chicken with french fries
Fruit and bread
H.C. 77,8 (G) PROT.(G) 30,1 LIP.(G) 28,2 (KCAL) 772

4

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Soup
Cocido (chickpeas, chorizo, beef)
Fruit and bread
H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 38,4 LIP.(G) 26,2 (KCAL) 765

5

MACARRONES CON VERDURAS
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN
Macaronni with vegetables
Fish with tomato and salad
Dairy dessert and bread
H.C. 84,9 (G) PROT.(G) 32 LIP.(G) 34,8 (KCAL) 788

8

PAELLA MIXTA
MERLUZA A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Paella
Hake in caçot sauce
Fruit and bread
H.C. 89,4 (G) PROT.(G) 30 LIP.(G) 25,6 (KCAL) 714

9

SOPA DE PICADILLO
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
Picadillo soup
Pork loin with potatoes
Dairy dessert and bread
H.C. 64,4(G) PROT.(G) 32,8 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 697

10

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS
HUEVOS VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Chickpeas with vegetables
Villarroy eggs with salad
Fruit and bread
H.C. 100(G) PROT.(G) 24,8 LIP.(G) 20,8 (KCAL) 731

11

CREMA DE CALABACIN
ALBONDIGAS A LA
JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Zucchini cream
Meatballs with vegetables sauce
Fruit and bread
H.C. 81,2 (G) PROT.(G) 25 LIP.(G) 24,2 (KCAL) 744

12

CODITOS CARBONARA
ABADEJO ENCEBOLLADO
CON PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN
Carbonara pasta
Fish in onion sauce with pepper
Dairy dessert and bread
H.C. 90,6 (G) PROT.(G) 42,6 LIP.(G) 26 (KCAL) 791

15

DIA CHINO
ARROZ TRES DELICIAS
ROLLITO PRIMAVERA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Three delights rice
Springs rolls
Fruit and bread
H.C. 102 (G) PROT.(G) 15,4 LIP.(G) 26,5 (KCAL) 715

16

LENTEJAS ECOLOGICAS
GUISADAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Organic lentils
Spanish omelette with salad
Dairy dessert and bread
H.C. 82,6 (G) PROT.(G) 28,7 LIP.(G) 31,8 (KCAL) 770

17

CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetables cream
Pork with garlic sauce and fries
Fruit and bread
H.C. 64,7 (G) PROT.(G) 31,3 LIP.(G) 19,2 (KCAL) 643

18

ESPAGUETIS CON TOMATE
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Tomato pasta
Hake in lemon sauce with zucchini
Fruit and bread
H.C. 81,6 (G) PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 25,2 (KCAL) 737

19

JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
White beans with vegetables
Chicken in carrot sauce
Dairy dessert and bread
H.C. 63,5 (G) PROT.(G) 52,1 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 756

22

CREMA DE CALABAZA
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Pumpkin cream
Tempura cod with salad
Fruit and bread
H.C. 84,3(G) PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 32,1 (KCAL) 734

23

FIDEUA DE VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA
EN SALSA DE TOMATE Y ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Vegetables fideua
Burger with tomato sauce and salad
Dairy dessert and bread
H.C. 92,2 (G) PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 23,2 (KCAL) 720

24

JUDIAS VERDES
REHOGADAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Green beans with garlic
Roasted chicken with french fries
Fruit and bread
H.C. 68,7 (G) PROT.(G) 36,9 LIP.(G) 30,1 (KCAL) 781

25

ARROZ MILANESA
MERLUZA A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Milanesa rice
Hake in sauce with pepper
Fruit and bread
H.C. 75,2 (G) PROT.(G) 28,5 LIP.(G) 25,3 (KCAL) 670

26

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
Soup
Cocido (chickpeas, chorizo, beef)
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 81,4 PROT.(G) 42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

29

MACARRONES INTEGRALES
CON BACON
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Whole grain macaroni with bacon
Fried hake with salad
Fruit and bread
H.C. 85(G) PROT.(G) 23,9 LIP.(G) 29,8 (KCAL) 716

30

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE CALABACIN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Lentils with vegetables
Zucchini omelette with salad
Dairy dessert and bread
H.C. 98 (G) PROT.(G) 32,1 LIP.(G) 20 (KCAL) 702



Comienza
con un buen
DESAYUNO

¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
escolar seguro!

Pan, cereales o
derivados

Leche o
derivados

Fruta fresca
y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD

1
Estamos preparados para
garantizar la Seguridad de los niños
y niñas en el aula-comedor.

2
Desarrollamos e implantamos
nuestros Protocolos de Seguridad y
Prevención, verificados por Bureau
• Veritas Certification.

3
El bienestar de todas las
familias es nuestra prioridad.

Si hemos Comido:

Cereales, féculas
o legumbres

Verduras

Carne

Pescado

Huevo

Fruta

Lácteos

Podemos Cenar:

Hortalizas crudas
o legumbres cocidas

Cereales o féculas

Pescado o huevo

Carne magra o huevo

Pescado o carne magra

Lácteos o fruta

Fruta



BUREAU
VERITAS

Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest